



ÖSTHAMMARS SHOTOKAN

KARATEKLUBB

DOJO KUN

Karatens värdegrunder

Hitotsu! Jinkaku Kansei Ni Tsutomuru Koto-

Seek perfection in character

Fullända Din karaktär

Hitotsu! Makoto No Mitchi O Mamoro Koto-

Follow the path of truth and sincerity

Var ärlig och uppriktig

Hitotsu! Doryoko No Seishin O Yashinao Koto-

Endeavor to excel, foster the spirit of effort

Sök perfektion, överträffa Dig själv

Hitotsu! Reigi O Omonzuru Koto-

Respect others and honour the etiquette

Respektera varandra och budoetikett

Hitotsu! Kekki No Yu O Imashimuru Koto-

Refrain from violent behaviour

Tygla Ditt humör, inget våld

